



Semana 1: La Palabra Griega THLIPSIS

Si todavía no lo has hecho, mira o escucha este sermón en [el sitio web](#) de Shepherd Church y [YouTube](#), [Apple Podcasts](#), [Spotify](#), [Apple TV app](#), [Amazon Fire TV app](#), o [Roku app](#).

1. En el sermón, ¿cómo se explicó la palabra *thlipsis*? ¿Qué fue lo que más te llamó la atención de su significado o de la imagen que comunica?
2. Cuando la vida se siente estresante o abrumadora, ¿a qué hábitos poco saludables, distracciones o patrones de pensamiento te sientes más tentado a recurrir en lugar de acudir a Jesús, y qué dicen esas respuestas sobre dónde buscas paz?
3. Lee [Mateo 13:20–21](#). ¿Qué prácticas y ritmos en tu vida ayudan a que la Palabra de Dios eche raíces profundas para que tu fe permanezca firme durante las presiones de la vida?
4. En [Hechos 14:19–22](#), ¿qué podemos aprender de la respuesta de Pablo al sufrimiento? ¿Cómo ha usado Dios temporadas difíciles para fortalecer tu fe?
5. Lee [Juan 16:33](#) e identifica una palabra o frase que te llame la atención. Toma uno o dos minutos para reflexionar en silencio y pídele al Espíritu que te muestre en qué área necesitas su paz. Luego, con tu Grupo de Vida, comparte dónde necesitas la paz de Dios.

En algún momento de esta semana, lee el final del libro, [Apocalipsis 21–22](#), para recordarlo durante tu próxima temporada difícil.

